

***Informatieboekje***  
***Werkjaar 2011-2012***



# ***Inhoud***

3. *Voorwoord*
4. *Doelstellingen*
5. *Uurrooster*
6. *Lidgelden*
7. *Algemene zaken*
8. *Kledij en foto's*
9. *Praktische afspraken*
10. *Data om te onthouden*
11. *Verzekering*
12. *Het bestuur en contact*

# Voorwoord

*Beste ouders en turn(st)ers*

*Bij de start van dit nieuwe werkjaar willen we jullie reeds wat informatie meegeven.*

*In dit mini-boekje vind je uitleg i.v.m. kledij, verzekering, praktisch verloop van de lessen, keurgroep, ...*

*Op onze website kunt u de inlichtingenfiche online invullen. Graag kregen wij de ingevulde fiche zo snel mogelijk terug.*

*Wie vorig jaar reeds een fiche online invulde, zal deze teruggestuurd krijgen ter controle. Controleer zeker de telefoonnummers en het emailadres. We vermoeden dat daarbij de meeste wijzigingen zullen zijn.*

*Wenst u liever een fiche in te vullen op papier, geef maar een seintje.*

*De informatie die we toevertrouwd krijgen, wordt discreet behandeld volgens de wet op de privacy en enkel meegedeeld aan de lesgevers die met uw kind werken. Dit in het belang van uw kind.*

*We hopen dat jullie via dit boekje snel wegwijs raken in de club.*

*Mochten er nog vragen, opmerkingen of suggesties zijn, dan kan u steeds bij ons terecht.*

*We duimen alvast voor een succesvol turn- en dansjaar !*

*De leiding en het bestuur van GYMNA LANDEGEM*

# **Doelstellingen en werking van de club**

*Het hoofddoel van onze club is en blijft recreatief turnen en dansen. We werken met kleine groepjes volgens niveau en leeftijd. Hierdoor kunnen we uw kind bijna individueel begeleiden zodat hij/zij op een plezierige manier en op zijn/haar eigen tempo en niveau zoveel mogelijk bijleert.*

*Onze club is aangesloten bij de Gymnastiekfederatie Vlaanderen. Wij zijn ook in het bezit van het definitieve “IK-Gym kwaliteitslabel”.*

*Op ons uurrooster heeft u wellicht ook de competitiegroep trampoline zien staan. Dit is een geselecteerde groep van talentvolle leden. Zij trainen minimum 6 uur per week en nemen deel aan competitie. De selectienormen die wij hanteren zijn de normen die ons van hogerhand worden opgelegd om te kunnen deelnemen aan competitie. Jammer genoeg liggen deze vrij hoog zodat slechts een klein aantal gymnasten kan deelnemen aan deze competities.*

*Indien uw zoon of dochter voldoet aan deze normen zal hij/zij door ons automatisch geselecteerd worden.*

*Is uw kind geselecteerd en wenst u niet dat hij/zij in deze groep turnt, dan is er geen enkel probleem om verder te blijven turnen in de gewone groepen.*

*Anderzijds verwachten we wel dat de leden van de keurgroep zeer regelmatig aanwezig zijn.*

*Bovendien verwachten wij ook dat ze mogen deelnemen aan competitie.*

*Leden van de keurgroep die ingeschreven zijn voor een wedstrijd en niet deelnemen moeten een doktersattest afgeven (max. 5 dagen na de wedstrijd). Zoniet moet de boete van € 20 aan de club terugbetaald worden.*

***Nieuw dit jaar zijn de “recreatoernooien”.*** Dit zijn wedstrijden die toegankelijk zijn voor iedereen vanaf het 1<sup>ste</sup> leerjaar. Wij zullen deelnemen aan trampoline en dubbel-mini. Aangezien het eerste toernooi reeds in november is, hebben we besloten om de kinderen van het 1<sup>ste</sup> leerjaar hieraan nog niet te laten deelnemen. We vinden het nog een beetje te vroeg op het jaar. Het tweede toernooi gaat door eind mei en dan kunnen ze wel deelnemen. Wij kunnen nu al met plezier aankondigen dat wij dit toernooi bij ons in de zaal zullen organiseren (zie kalender).

# Uurrooster

Alle lessen starten vanaf donderdag 1 september 2011 tot en met 31 mei 2012.  
Tijdens de schoolvakanties gaan er geen lessen door, behalve voor de keurgroep.  
Alle activiteiten gaan door in de sportzaal te Landegem.

## **Turnen en trampoline**

**Kleuters** (3 tot 5 jaar)

woensdag van 16u tot 17u

**Meisjes en jongens** (1<sup>ste</sup> t/m 4<sup>de</sup> leerjaar)

woensdag van 17u tot 18u30

**Meisjes en jongens** (vanaf 5<sup>de</sup> leerjaar)

woensdag van 18u30 tot 20u

## **Air-track en conditiegymp voor meisjes en jongens**

(vanaf 2<sup>de</sup> middelbaar)

vrijdag van 17u30 tot 19u

## **Recreatieve trampoline**

(vanaf 2<sup>de</sup> leerjaar en enkel in combinatie met een andere groep)

zaterdag van 14u30 tot 16u

## **Competitiegroep trampoline**

(door ons geselecteerde groep)

woensdag van 16u tot 20u

vrijdag van 17u30 tot 19u

zaterdag van 16u tot 18u

## **Dans**

### **Meisjes en jongens**

1<sup>ste</sup> & 2<sup>de</sup> leerjaar

(benedenzaal)

donderdag van 18u tot 19u

### **Meisjes en jongens**

3<sup>de</sup> & 4<sup>de</sup> leerjaar

(bovenzaal)

maandag van 18u tot 19u

### **Meisjes en jongens**

5<sup>de</sup> & 6<sup>de</sup> leerjaar

(bovenzaal)

maandag van 19u tot 20u

### **Meisjes en jongens**

vanaf 1<sup>ste</sup> middelbaar

(benedenzaal)

donderdag van 19u tot 20u

## **Aerobics voor dames en heren (vanaf 16 jaar)**

start op donderdag 8 september

donderdag van 20u tot 21u

# Lidgelden

*In alle prijzen is de verzekering en aansluiting bij de GymFed inbegrepen. Het verplichte club T-shirt is in het lidgeld inbegrepen. De betalingen gebeuren uitsluitend via overschrijving.*

## **Kleuters**

€ 75

## **Vanaf 1ste leerjaar:**

1 les per week: € 80

2 lessen per week: € 120

3 lessen of meer per week: € 140

## **Competitiegroep trampoline**

*(verzekering, licentie, wedstrijden en vervoer inbegrepen)*

*In september 2011: zie hierboven (competitie telt als 1 les)*

*In januari 2012: € 80*

## **Korting:**

2<sup>de</sup> kind: - € 5

3<sup>de</sup> kind: - € 10

4<sup>de</sup> kind: - € 15

## **Aerobics voor volwassenen**

€ 35 voor 11 lessen, 1 proefles toegestaan

## **Betaling**

*Het lidgeld dient zo snel mogelijk gestort te worden. Niet betaald is niet verzekerd !!*

*Eén proefles is steeds toegestaan. We aanvaarden geen cash geld.*

*Storten kan op rekening: BE63 4421 5169 6108 (BIC: KREDBEBB)*

*De meeste ziekenfondsen betalen een deel van het lidgeld terug. Vraag info bij uw ziekenfonds. Vul het formulier reeds zoveel mogelijk in, wij ondertekenen met plezier.*

# Algemene zaken

## **Briefjes!!!!!!!**

*Regelmatig worden er briefjes uitgedeeld, maar we hebben gemerkt dat dit nogal wat problemen met zich meebracht.*

*Voor wie de brieven via e-mail ontving:*

- mails werden niet gelezen en/of beantwoord
- mails kwamen terecht bij ongewenste mail
- mails worden verstuurd naar het e-mailadres van het kind, maar de boodschap werd niet doorgegeven naar de ouders
- ...

*Voor wie de brieven in de zaal ontving:*

- briefjes bleven in de zaal liggen
- briefjes bleven in de gymzak zitten
- briefjes werden niet afgehaald bij de train(st)er (vooral bij de oudsten)
- ...

*Wij kunnen onmogelijk alle brieven opsturen en vragen daarom de medewerking van u als ouder. Voor ons is e-mail het eenvoudigste en het spaart heel wat papier uit.*

***Wie de brieven voortaan via e-mail wil ontvangen stuurt een berichtje naar: [gymnalandegem@skynet.be](mailto:gymnalandegem@skynet.be)***

*Wie vorig seizoen reeds de brieven via e-mail ontving, zal dit nu ook blijven doen. Is het e-mailadres veranderd of wenst u geen mails meer te ontvangen, laat het ons weten.*

*Wie niet via mail wenst te werken, krijgt verder de briefjes in de zaal.*

## **Kledij**

We staan erop dat **alle** kinderen en jongeren turnpantoffels dragen (dus **geen sportschoenen of baskets**). Turnpantoffels zoals er meestal op school worden gedragen zijn meer dan voldoende. Ander schoeisel beschadigt het materiaal (vooral de trampolines) vrij vlug.

Uurwerken, kettingen, armbanden, ringen, oorringen, ... zijn om veiligheidsredenen **niet toegelaten** !!

Wie kan turnen zonder **bril**, doet dit best. Wie niet zonder bril kan, gebruikt liefst een speciale elastiek om de bril goed op het hoofd te houden.

Wie **lang haar** heeft, doet dit alweer om veiligheidsredenen in een staartje. Ook de jongens!!!

### **Kledij**

Net zoals vorig seizoen werken we opnieuw met **verplichte clubkledij**.

Het T-shirt is in het lidgeld inbegrepen en dient **steeds** gedragen te worden. Iedereen krijgt elk jaar een nieuw T-shirt.

Daarbij werken we met een **zwart shortje** (niet voor de kleuters). Dit kan via de club aangekocht worden (wij krijgen korting), de maten zullen in november genomen worden.

Op ons jaarlijks turn- en dansfeest zal deze kledij ook gedragen worden.

## **Foto's**

Regelmatig worden er foto's genomen (turnfeest, megagym, clubwedstrijd, sinterklaas,...). Deze worden dan gepubliceerd op de website van de club ([gymna.landegem.be](http://gymna.landegem.be))

Op de inlichtingenfiche kunt u aanduiden of u hiervoor de toestemming geeft.



## **Praktische afspraken**

Om de lessen van de anderen niet te storen vragen wij u nadrukkelijk dat uw kind **max. 15 min. voor de aanvang van de les aanwezig** zou zijn. Iedereen wacht op de bank tot de les begint. Wij kunnen geen toezicht houden op kinderen die in de inkom of buiten rondhangen.

Gebruik de kleedkamers. **Er blijven geen kleren of andere zaken achter op de banken in de sportzaal.** Laat juwelen en andere kostbare zaken thuis.

Gelieve op tijd te komen! De opwarming in het begin van de les is het allerbelangrijkste deel van de les. Indien het toch eens gebeurt dat uw kind te laat is, dan is het aangenaam voor de lesgever om een woordje uitleg te krijgen.

De leden van de keurgroep dienen telkens tien minuten vroeger aanwezig te zijn om alles klaar te zetten. Dus om 15u50 op woensdag en om 17u20 op vrijdag.

Als uw kind door ziekte of kwetsuur een langere tijd niet kan komen dan kregen we ook graag een seintje.

Eten en drinken zijn niet toegestaan in de zaal. Een drankje na de les kan wel, maar in de kleedkamer of de inkomhal.

Leden van de keurgroep kunnen wel een koek of fruit meebrengen voor tijdens hun pauze op woensdag.

Lege flesjes en blikjes horen thuis in de vuilnisbak.

**Alle gymnasten (vanaf het vijfde leerjaar) helpen mee met het opruimen van de toestellen. Zij verlaten de zaal niet vooraleer zij daartoe de toestemming van de lesgevers hebben gekregen. Hierbij rekenen we op de medewerking van de ouders.**

Voor de kleuters:

Gelieve uw kleuter bij u te houden tot de les begint. De lesgevers zijn druk in de weer om al het materiaal te plaatsen en kunnen dan nog niet op uw bengel letten. Laat hem/haar nog eens naar het toilet gaan, zo moet de les niet onnodig onderbroken worden.

Verlaat de zaal zodra de les begint, ook al is het de eerste keer dat uw kind komt.

Wacht bij het ophalen in de inkom tot de les gedaan is en kleeft uw kind opnieuw aan in de kleedkamer. Wenst u nadien nog even te praten met andere ouders, doet dat dan in de inkomhal, zodat u de andere lessen niet stoort.

## **Enkele data om te onthouden**

### **Voor iedereen:**

01-09-2011	<i>start nieuw seizoen</i>
29-10-2011	<i>Halloweenfeest</i>
26 en/of 27-11-2011	<i>Recreatoernooi trampoline en dubbele mini in Ooigem voor "niet-competitiegymnasten" vanaf het 2<sup>de</sup> leerjaar</i>
Week van 05-12-2011	<i>de Sint op bezoek</i>
17-12-2011	<i>gymgala te Gent (kaarten zullen via de club te koop zijn)</i>
<b><u>28-04-2012</u></b>	<b><u>21<sup>ste</sup> turnfeest</u></b>
26 en/of 27-05-2012	<i>Recreatoernooi trampoline en dubbele mini bij ons voor "niet-competitiegymnasten" vanaf het 1<sup>ste</sup> leerjaar</i>
augustus 2012	<i>Sportkamp</i>

### **Voor de competitiegroep:**

21 <u>of</u> 22-01-2012	<i>Provinciaal kampioenschap TRA (C- en B-niveau) in Dendermonde</i>
28 <u>of</u> 29-01-2012	<i>Provinciaal kampioenschap DMT (C- en B-niveau) in Varsenare</i>
4 <u>of</u> 5-02-2012	<i>Provinciaal kampioenschap TRA (C-niveau) in Diest</i>
11 <u>of</u> 12-02-2012	<i>Provinciaal kampioenschap DMT (C- en B-niveau) in Mechelen</i>
3 <u>of</u> 4-03-2012	<i>Provinciaal kampioenschap TRA (B-niveau) in Wevelgem</i>
17-03-2012	<i>Provinciaal kampioenschap TRA (C-niveau) en Vlaams kampioenschap DMT (B-niveau) in Oostende</i>
24 of 25-03-2012	<i>Vlaams kampioenschap TRA (B-niveau) in Ingelmunster</i>
21 en/of 22-04-2012	<i>Vlaams kampioenschap TRA en DMT (C-niveau) en Coupe KBT TRA en DMT (B-niveau) in Schelle</i>

# Verzekering

*Uw kind is verzekerd voor alle ongevallen die in de zaal, op wedstrijden en tijdens demonstraties gebeuren.*

*Als uw kind zich bezeerde en het leek aanvankelijk niet nodig om een arts te raadplegen, maar u wenst dit toch te doen, gelieve ons dan zo vlug mogelijk te verwittigen.*

*Als er iets gebeurt in de zaal, dan proberen wij u steeds zo vlug mogelijk te verwittigen.*

*Zoals vermeld in de infofolder, bieden wij de mogelijkheid om een verhoogde waarborg te nemen.*

*U kunt hieronder de uitgekeerde kapitalen vergelijken tussen de in het lidgeld inbegrepen verzekering, en de bijkomende verzekering die € 5 per persoon extra bedraagt.*

	<i>Inbegrepen verzekering</i>	<i>Verhoogde waarborg</i>
<i>Overlijden</i>	€ 7 500	€ 25 000
<i>Blijvende invaliditeit</i>	€ 30 000	€ 50 000

*Beide verzekeringen omvatten:*

- tandprothesekosten tot maximum 1000 €, maar beperkt tot 250 EUR € per tand.*
- De terugbetaling van de kosten die niet in de RIZIV-tarieven zijn voorzien tot max. 625 € per schadegeval, in excès van de vrijstelling.*


*Per schadegeval, van welke aard ook, zal een vrijstelling worden toegepast van 25 €.*


*De volledige verzekeringspolis kunt u terugvinden op de website van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen ([www.gymfed.be](http://www.gymfed.be)).*

# **Het bestuur**

<b>Voorzitter</b>	<i>Verheyden Sabina (lesgeefster)</i>
<b>Penningmeester</b>	<i>Van Assche Johan</i>
<b>Webmaster</b>	<i>Yde Ann</i>
<b>Leden</b>	<i>Neyt Hilde</i>
	<i>Bekaert Debby (lesgeefster)</i>
	<i>Serlet Florian (lesgeefster)</i>
	<i>Decoene Kristof (lesgever)</i>

## **Contactadressen**

Sabina Verheyden  
Grote Heirenthoek 33  
9850 Landegem  
 09/371 60 00  
e-mail: [gymnalandegem@skynet.be](mailto:gymnalandegem@skynet.be)

Enkel in geval van nood kun je de sportzaal bereiken:  09/321 92 55