

Informatieboekje
Werkjaar 2012-2013



Inhoud

| | |
|---------------------------------------|----|
| Voorwoord..... | 3 |
| Doelstellingen en werking van de club | 4 |
| Uurrooster en lidgelden | 5 |
| Kledij, communicatie en foto's..... | 7 |
| Praktische afspraken | 8 |
| Data om te onthouden..... | 9 |
| Verzekering..... | 10 |
| Bestuur en contactgegevens..... | 11 |

Voorwoord

Beste ouders en turn(st)ers,

Bij de start van dit nieuwe werkjaar willen we jullie reeds wat inlichtingen geven over onze algemene werking. In dit **informatieboekje** vindt u verdere uitleg betreffende uurroosters, kledij, verzekering, praktisch verloop van de lessen en algemene afspraken.

Daarnaast willen we u vragen om ons de **inlichtingenfiche** van uw kind(eren) zo snel mogelijk ingevuld terug te bezorgen. Deze inlichtingenfiche kan u online op onze website invullen en doorsturen (www.gymna.landegem.be). Als u liever een fiche op papier invult, geeft u maar een seintje. Wie vorig jaar reeds een fiche online invulde, zal deze teruggestuurd krijgen ter controle. We vragen u om zeker de telefoonnummers en het e-mailadres te controleren, aangezien zich hierbij gewoonlijk de meeste wijzigingen voordoen

Uiteraard wordt de informatie die we toevertrouwd krijgen discreet behandeld volgens de wet op de privacy en enkel meegedeeld aan de lesgevers die met uw kind werken, dit in het belang van uw kind.

We hopen dat jullie via dit boekje snel wegwijs raken in de club. Als er nog vragen, opmerkingen of suggesties zijn, dan kan u steeds bij ons terecht.

We duimen alvast voor een succesvol turn- en dansjaar!

De leiding en het bestuur van Gymna Landegem

Doelstellingen en werking van de club

Wie zijn we?

Gymna Landegem vzw, opgericht in 1981, is in de loop der jaren uitgegroeid tot een bloeiende vereniging en een vaste waarde in het Oost-Vlaamse turn- en danslandschap. Onze club is aangesloten bij de GymnastiekFederatie Vlaanderen en is sinds 2009 in het bezit van het IKGym-kwaliteitslabel voor turnverenigingen.

Wat is ons doel en hoe gaan we te werk?

Het hoofddoel van onze club is en blijft recreatief turnen en dansen: het plezier in het sporten staat centraal. Wij staan dus open voor iedereen die op zoek is naar sportieve ontspanning, die houdt van turnen en dansen en daarvan zijn/haar sport wil maken.

Zowel voor turnen als dansen werken we met kleine groepjes volgens niveau en leeftijd, om uw kinderen bijna individueel te kunnen begeleiden. Op die manier willen wij bewerkstelligen dat zij op een aangename manier en op hun eigen tempo en niveau zoveel mogelijk bijleren.

Naast ons turn- en dansaanbod voor jongeren, bieden wij ook aerobics/BBB voor volwassenen aan. Deze wekelijkse lessen richten zich op dames en heren vanaf 16 jaar die graag op een doelgerichte manier en onder leiding van een gediplomeerde lesgever hun conditie op peil willen houden.

Recreatoernooien

In 2011 ging de GymFed van start met de “recreatoernooien”, waarop recreatieve gymnasten de kans krijgen om zich in een gemoedelijke sfeer met anderen te meten. Na het succes van de vorige editie, zullen wij ook dit jaar instaan voor de organisatie van een recreatoernooi trampoline en dubbele minitrampoline, voor kinderen vanaf het 1^{ste} leerjaar. *Kruis alvast 25 mei 2013 in uw agenda aan!*


Competitiegroepen

Daarnaast selecteren wij ook een competitiegroep trampoline, bestaande uit talentvolle gymnasten die min. 6 uur per week trainen om deel te nemen aan competitie op C- en B-niveau. De selectienormen die wij hanteren worden ons van hogerhand opgelegd en liggen vrij hoog, zodat slechts een klein aantal gymnasten aan deze wedstrijden kan deelnemen.

Indien uw kind aan deze normen voldoet, zal hij/zij door ons automatisch geselecteerd worden voor de competitiegroep of de voorbereidende testgroep. Is uw kind geselecteerd en wenst u niet dat hij/zij in deze groepen turnt, dan kan hij/zij uiteraard verder blijven turnen in de recreatieve groepen.

Uurrooster en lidgelden

In het onderstaande rooster vindt u een overzicht van ons turn- en dansaanbod, inclusief de uurregelingen en het corresponderende inschrijvingsgeld.

| | Leeftijd | Maandag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Prijs |
|---|--|---|-----------|-----------|-----------|-------------|------------------------------|
| Kleuterturnen | 3 - 5 jaar | | 16u-17u | | | | 80 € |
| Turnen | 1 ^e - 4 ^e leerj. | | 17u-18u30 | | | | 85 € |
| Turnen | vanaf 5 ^e leerj. | | 18u30-20u | | | | 85 € |
| Air-track | vanaf 2e midd. | | | | 17u30-19u | | 85 € |
| Dans | 1 ^e - 2 ^e leerj. | 18u-19u | | | | | 80 € |
| Dans | 3 ^e - 4 ^e leerj. | | | 18u-19u | | | 80 € |
| Dans | 5 ^e - 6 ^e leerj. | 19u-20u | | | | | 80 € |
| Dans | 1 ^e - 3 ^e midd. | | | 19u-20u | | | 80 € |
| Dans  | vanaf 4 ^e midd. | | | 20u-21u | | | 80 € |
| Competitiegroep | na selectie | | 16u-20u | | 17u30-19u | 16u30-18u30 | 85 € (sept) +95 € (jan) |
| BBB - aerobics* | 16+ | | 20u-21u | | | | 35 € |
| 2 DISCIPLINES | | | | | | | |
| Turnen + recre@tramp | vanaf 2 ^e leerj. | | 17u-18u30 | | | 15u-16u30 | 130 € |
| Turnen + recre@tramp | vanaf 5 ^e leerj. | | 18u30-20u | | | 15u-16u30 | 130 € |
| Turnen + air-track | vanaf 2 ^e midd. | | 18u30-20u | | 17u30-19u | | 130 € |
| Air-track + recre@tramp | vanaf 2 ^e midd. | | | | 17u30-19u | 15u-16u30 | 130 € |
| Air-track + dans | vanaf 2 ^e midd. | <i>voor de uren: bekijk de respectievelijke groepen</i> | | | | | 130 € |
| Turnen + dans | | <i>voor de uren: bekijk de respectievelijke groepen</i> | | | | | 130 € |
| Competitiegroep + dans | | <i>voor de uren: bekijk de respectievelijke groepen</i> | | | | | 130 € (sept) + 95 € (jan) |
| 3 DISCIPLINES | | | | | | | |
| turnen + dans + recre@tramp | | <i>voor de uren: bekijk de respectievelijke groepen</i> | | | | | 155 € |
| Turnen + recre@tramp + air-track | vanaf 2 ^e midd. | | 18u30-20u | | 17u30-19u | 15u-16u30 | 155 € |
| Dans + air-track + recre@tramp | vanaf 2 ^e midd. | <i>voor de uren: bekijk de respectievelijke groepen</i> | | | | | 155 € |

Uurrooster

- Alle activiteiten gaan door in de sportzaal te Landegem (boven- of benedenzaal)
- Alle lessen lopen vanaf zaterdag 1 september 2012 tot en met vrijdag 31 mei 2013.
- De lessen aerobics/BBB* starten vanaf 19 september; het lidgeld omvat 10 lessen en 1 gratis proefles.
- Tijdens de schoolvakanties is er geen les, behalve voor de competitiegroep.
- Eén proefles is steeds toegestaan.

Lidgeld en betaling

- In bovenstaande prijzen zijn steeds de verzekering en aansluiting bij de GymFed inbegrepen, evenals het verplichte club T-shirt. In het inschrijvingsgeld van de competitiegroep trampoline zijn daarenboven de licentie, het wedstrijdgeld en het vervoer inbegrepen.
- Er zijn kortingen op het inschrijvingsgeld voor meerdere kinderen binnen eenzelfde gezin: 2^e kind: –5 EUR, 3^e kind: –10 EUR, 4^e kind: – 15 EUR.
- Om praktische redenen aanvaarden we geen cash geld; alle betalingen gebeuren uitsluitend via overschrijving. Storten kan op rekening: BE 63 4421516961 08 (Bic: KREDBEBB)
- Het lidgeld dient zo snel mogelijk gestort te worden: **niet betaald is niet verzekerd!**

Tegemoetkoming lidgeld door ziekenfonds

De meeste ziekenfondsen betalen een deel van het inschrijvingsgeld bij een door hen erkende sportclub terug. Vraag na bij uw ziekenfonds hoe groot uw voordeel is. De aanvraagformulieren zijn te verkrijgen in uw plaatselijk ziekenfondskantoor of te downloaden via onderstaande links. Vul het formulier reeds zoveel mogelijk in, wij ondertekenen met plezier.

- CM: [attest Fit & Fun](#)
- Euromut: [aanvraag terugbetaling lidgeld](#)
- Partena: [aanvraagformulier](#)
- Bond Moyson: [formulier sportprikkel](#)

Kledij

Kledij. Net zoals vorig seizoen werken we opnieuw met **verplichte clubkledij**, die ook op ons jaarlijks turn- en dansfeest gedragen zal worden. Het **T-shirt** is in het lidgeld inbegrepen en dient **steeds** gedragen te worden; iedereen krijgt elk jaar een nieuw T-shirt. Daarbij werken we met een **zwart shortje** (niet voor de kleuters), dat via de club aangekocht kan worden (korting); de maten worden in november genomen.

Schoeisel. We staan erop dat alle kinderen turnpantoffels dragen (dus geen sportschoenen of baskets). Turnpantoffels zoals er meestal op school worden gedragen, zijn meer dan voldoende. Ander schoeisel beschadigt het materiaal (vooral de trampolines) vrij vlug.

Bril. Wie kan turnen zonder bril, doet dit best. Wie niet zonder bril kan, gebruikt liefst een speciale elastiek om de bril goed op het hoofd te houden.

Juwelen. Uurwerken, kettingen, armbanden, ringen, oorkingen, ... zijn om veiligheidsredenen **niet toegelaten!!**

Haar. Wie lang haar heeft (ook de jongens), doet dit om veiligheidsredenen in een staartje.

Communicatie: brieven vs. mails

Regelmatig worden er briefjes uitgedeeld en mails doorgestuurd, maar we hebben gemerkt dat dit nogal wat problemen met zich meebracht. Zo merken we bij het uitdelen van brieven in de zaal dat briefjes in de zaal blijven liggen of in de gymzak blijven zitten. Bij het mailen valt dan weer op dat mails bij ongewenste mail terechtkomen, niet gelezen en/of beantwoord worden of dat mails verstuurd worden naar het e-mailadres van het kind, maar de boodschap niet doorgegeven wordt aan de ouders.

Om alle communicatie zo vlot en efficiënt mogelijk te laten verlopen, vragen wij uw medewerking als ouder. Voor ons is e-mail niet alleen papierbesparend maar ook veruit het eenvoudigste. **Wie de brieven voortaan via e-mail wil ontvangen stuurt een berichtje naar: gymnalandegem@skynet.be**. Wie vorig seizoen reeds de brieven via e-mail ontving, zal dit nu ook blijven doen. Is uw e-mailadres veranderd of wenst u geen mails meer te ontvangen, laat het ons weten. Wie niet via mail wenst te werken, krijgt verder de briefjes in de zaal.

Foto's

Regelmatig worden er foto's genomen (Halloweenfeest, wedstrijden, megagym, turnfeest, sportkamp), die gepubliceerd kunnen worden op onze website (www.gymna.landegem.be). Op de inlichtingenfiche kunt u aanduiden of u hiervoor wel/niet de **toestemming** geeft.

Praktische afspraken

Om de andere lessen niet te storen, vragen wij u nadrukkelijk dat uw kind **max. 15 min. voor de aanvang van de les aanwezig** is. Iedereen wacht op de bank tot de les begint. Wij kunnen geen toezicht houden op kinderen die in de inkom of buiten rondhangen.

Gebruik de kleedkamers. **Er blijven geen kleren of andere zaken achter op de banken in de sportzaal.** Laat juwelen en andere kostbare zaken thuis.

Gelieve op tijd te komen, de opwarming in het begin van de les is het allerbelangrijkste deel van de les. Indien het toch eens gebeurt dat uw kind te laat is, dan is het aangenaam voor de lesgever om een woordje uitleg te krijgen.

De leden van de competitiegroep dienen telkens tien minuten vroeger aanwezig te zijn om het materiaal op te zetten; concreet wordt er van hen verwacht dat zij om 15u50 op woensdag en om 17u20 op vrijdag klaarstaan in de zaal.

Als uw kind door ziekte of kwetsuur een langere tijd niet kan komen, dan kregen we ook graag een seintje.

Eten en drinken zijn niet toegestaan in de zaal. Een drankje na de les kan wel, maar in de kleedkamer of de inkom. **Lege flesjes en blikjes horen thuis in de vuilnisbak.**

Leden van de competitie- en testgroepen kunnen wel een koek of een stuk fruit meebrengen voor tijdens hun pauze op woensdag.

Alle gymnasten (vanaf het vijfde leerjaar) helpen mee met het opruimen van de toestellen. Zij verlaten de zaal niet vooraleer zij daartoe de toestemming van de lesgevers hebben gekregen. Hierbij rekenen we op de medewerking van de ouders.

Aan de ouders van de kleuters:

Gelieve uw kleuter bij u te houden tot de les begint. De lesgevers zijn druk in de weer om al het materiaal te plaatsen en kunnen dan nog niet op uw bengel letten. Laat uw kind nog eens naar het toilet gaan, zo moet de les niet onnodig onderbroken worden.

Verlaat de zaal zodra de les begint, ook al is het de eerste keer dat uw kleuter komt.

Wacht bij het ophalen in de inkom tot de les gedaan is en kleed uw kind opnieuw aan in de kleedkamer. Wenst u nadien nog even te praten met andere ouders, gelieve dat dan in de inkom te doen, zodat u de andere lessen niet stoort.

Enkele data om te onthouden

Voor iedereen

| | |
|----------------------|---|
| 1 sept. 2012 | Start nieuwe seizoen |
| 27 okt. 2012 | Halloweenfeest |
| week van 3 dec. 2012 | Sinterklaas op bezoek |
| 15 en 16 dec. 2012 | Gymgala in Gent (kaarten zullen via de club te koop zijn) |
| 27 april 2013 | 22 ^{ste} turn- en dansfeest |
| 25 mei 2013 | Recreatoernooi trampoline en dubbele minitrampoline in Landegem, voor recreatieve gymnasten vanaf het 1 ^{ste} leerjaar |
| week van 27 mei 2013 | Brevettendag |
| Augustus 2013 | Sportkamp |

Voor de competitiegroep¹

| | | |
|------------------|--|-------------|
| 12-13 jan. 2013 | Provinciale voorronde TRA B (WVL) | → Brugge |
| 19-20 jan. 2013 | Provinciale voorronde DMT BC (OVL) | → Drongen |
| 26-27 jan. 2013 | Provinciale voorronde TRA B (ANT-LIM-VBR) | → Ekeren |
| 23-24 feb. 2013 | Provinciale voorronde TRA BC (OVL) | → Eeklo |
| 2-3 maart 2013 | Provinciale voorronde DMT BC (VBR-WVL) | → Varsenare |
| 16-17 maart 2013 | Vlaams kampioenschap TRA B (na selectie) | → Oostakker |
| 20 april 2013 | Provinciale voorronde TRA C (VBR-WVL) + Vlaams kampioenschap DMT B (na selectie) | → Ooigem |
| 18-19 mei 2013 | Vlaams kampioenschap TRA en DMT C + Coupe KBT TRA en DMT B | → Schelle |

¹ Zodra de juiste dagindeling vrijgegeven wordt, laten wij u weten of de wedstrijd op zaterdag OF zondag doorgaat.

Verzekering

In het lidgeld dat bij het begin van het seizoen betaald wordt, zit naast de verenigingsbijdrage en individuele aansluitingspremie aan de Gymnastiek Federatie, ook een verzekering tegen ongevallen (persoonlijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid). De volledige verzekeringspolis kunt u terugvinden op de website van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen (www.gymfed.be).

Uw kind is hierdoor verzekerd voor alle ongevallen die in de zaal, op wedstrijden en tijdens demonstraties gebeuren.

Als er iets gebeurt in de zaal, dan proberen wij u steeds zo vlug mogelijk te verwittigen.

Als uw kind zich bezeerde en het leek aanvankelijk niet nodig om een arts te raadplegen, maar u wenst dit nadien toch te doen, gelieve ons dan zo vlug mogelijk hiervan op de hoogte te stellen.

Wij bieden u ook de mogelijkheid om een verhoogde waarborg te nemen. Hieronder kunt u de uitgekeerde kapitalen vergelijken tussen de in het lidgeld inbegrepen verzekering en de bijkomende verzekering, die 5 € per persoon extra bedraagt.

| | Inbegrepen verzekering | Verhoogde waarborg |
|------------------------|------------------------|--------------------|
| Overlijden | 8 500 € | 25 000 € |
| Blijvende invaliditeit | 35 000 € | 50 000 € |

Beide verzekeringen omvatten:

- tandprothesekosten tot maximum 1000 €, maar beperkt tot 250 EUR € per tand.
- De terugbetaling van de kosten die niet in de RIZIV-tarieven zijn voorzien tot max. 625 € per schadegeval, in excès van de vrijstelling.

Per schadegeval, van welke aard ook, zal een vrijstelling worden toegepast van 25 €.

Het bestuur

| | |
|-----------------------|---|
| Voorzitter | Sabina Verheyden (lesgeefster) |
| Penningmeester | Johan Van Assche |
| Webmaster | Ann Yde |
| Leden | Debby Bekaert (lesgeefster) Florien Serlet (lesgeefster) Kristof Decoene (lesgever) |

Contactgegevens

Sabina Verheyden
Grote Heirenthoek 33
9850 Landegem
☎ 09/371 60 00

✉ gymnalandegem@skynet.be

Enkel in geval van nood kun je de sportzaal bereiken: ☎ 09/321 92 55.

