

Informatieboekje
Werkjaar 2013-2014



Inhoud

3. *Voorwoord*
4. *Doelstellingen*
5. *Uurrooster*
6. *Lidgelden*
7. *Algemene zaken*
8. *Kledij en foto's*
9. *Praktische afspraken*
10. *Data om te onthouden*
11. *Verzekering*
12. *Het bestuur en contact*

Voorwoord

Beste ouders en turn(st)ers

Bij de start van dit nieuwe werkjaar willen we jullie reeds wat informatie meegeven.

In dit mini-boekje vind je uitleg i.v.m. kledij, verzekering, praktisch verloop van de lessen, keurgroep, ...

Nieuw dit seizoen:

- op www.gymna.landegem.be kunt u vanaf nu online (her)inschrijven.

*- iedereen moet opnieuw een **inlichtingfiche** invullen. De vraag of uw kind een beperking heeft werd bijgevoegd. Wij krijgen reeds enkele jaren naast praktische ondersteuning ook een financiële tegemoetkoming van Parantee. Dit omdat we kinderen met een beperking integreren in onze werking. Met dit bedrag hebben we in het verleden de kleuterbrevetten, de flikflakrol en wat klein materiaal gekocht. Het is dus belangrijk dat we goed weten over hoeveel leden het gaat. De info is louter voor de club. Parantee moet enkel aantallen weten en geen namen. Klik op "Inlichtingfiche 2013-2014" rechts bij info.*

Wenst u liever een fiche in te vullen op papier, geef maar een seintje.

De informatie die we toevertrouwd krijgen, wordt discreet behandeld volgens de wet op de privacy en enkel meegedeeld aan de lesgevers die met uw kind werken. Dit in het belang van uw kind.

We hopen dat jullie via dit boekje snel wegwijs raken in de club.

Mochten er nog vragen, opmerkingen of suggesties zijn, dan kan u steeds bij ons terecht.

We duimen alvast voor een succesvol turn- en dansjaar !

De leiding en het bestuur van GYMNA LANDEGEM

Doelstellingen en werking van de club

Het hoofddoel van onze club is en blijft recreatief turnen en dansen. We werken met kleine groepjes volgens niveau en leeftijd. Hierdoor kunnen we uw kind bijna individueel begeleiden zodat hij/zij op een plezierige manier en op zijn/haar eigen tempo en niveau zoveel mogelijk bijleert.

Onze club is aangesloten bij de Gymnastiekfederatie Vlaanderen. Wij zijn ook in het bezit van het definitieve "IK-Gym kwaliteitslabel".

Op ons uurrooster heeft u wellicht ook de testgroep zien staan. Dit is een geselecteerde groep waaruit een aantal gymnasten zullen doorstromen naar de competitie. De competitiegroep is een geselecteerde groep van talentvolle leden. Zij trainen minimum 7uur per week en nemen deel aan competitie. De selectienormen die wij hanteren zijn de normen die ons van hogerhand worden opgelegd om te kunnen deelnemen aan competitie. Jammer genoeg liggen deze vrij hoog zodat slechts een klein aantal gymnasten kan deelnemen aan deze competities. Uit deze 2 groepen worden gymnasten geselecteerd voor de acro-groep.

Indien uw zoon of dochter voldoet aan de normen zal hij/zij door ons automatisch geselecteerd worden.

Is uw kind geselecteerd en wenst u niet dat hij/zij in deze groep turnt, dan is er geen enkel probleem om verder te blijven turnen in de gewone groepen.

Anderzijds verwachten we wel dat de leden van de competitiegroep zeer regelmatig aanwezig zijn.

Bovendien verwachten wij ook dat ze mogen deelnemen aan competitie.

Leden van deze groep die ingeschreven zijn voor een wedstrijd en niet deelnemen moeten een doktersattest afgeven (max. 5 dagen na de wedstrijd). Zoniet moet de boete van € 20 aan de club terugbetaald worden.

Uurrooster

Alle lessen starten vanaf 1 september 2013 tot en met 31 mei 2014. Tijdens de schoolvakanties gaan er geen lessen door, behalve voor de competitiegroep. De competitiegroep krijgt een aangepast trainingsschema voor juni, juli en augustus. Alle activiteiten gaan door in de sportzaal te Landegem.

discipline	leeftijd	maandag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	prijs
kleuterturnen	3 - 5 jaar		16u - 17u				80 EUR
turnen	1ste - 4de leerjaar		17u - 18u30				85 EUR
turnen	vanaf 5de leerjaar		18u30 - 20u				85 EUR
air-track	vanaf 2de middelbaar				17u30 - 19u		85 EUR
dans	1ste - 2de leerjaar	18u - 19u					80 EUR
dans	3de - 4de leerjaar	18u - 19u					80 EUR
dans	5de - 6de leerjaar			18u - 19u			80 EUR
dans	1ste - 3de middelbaar			19u - 20u			80 EUR
dans	vanaf 4de middelbaar			20u - 21u			80 EUR
testgroep	na selectie		16u - 18u30		17u30 - 19u		85EUR
competitie trampoline	na selectie	18u - 20u	18u - 20u		17u30 - 19u	17u - 18u30	85 EUR (sept) + 95 EUR (jan)
acro	na selectie					15u - 17u	85 EUR
2 disciplines							
turnen + dans		voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					130 EUR
turnen + air-track	vanaf 2de middelbaar		18u30 - 20u		17u30 - 19u		130 EUR
air-track + dans	vanaf 2de middelbaar	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					130 EUR
testgroep + dans		voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					130 EUR
testgroep + acro	acro na selectie		16u - 18u30		17u30 - 19u	15u - 17u	130 EUR
competitie + dans	competitie na selectie	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					130 EURO (sept) + 95 EUR (jan)
competitie + acro	competitie en acro na selectie	18u - 20u	18u - 20u		17u30 - 19u	15u - 18u30	130 EURO (sept) + 95 EUR (jan)
3 disciplines							
turnen + air-track + dans		voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					155 EUR
competitie + dans + acro	competitie na selectie	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					155 EURO (sept) + 95 EUR (jan)
testgroep + dans + acro	testgroep en acro na selectie	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					155 EUR

Korting op het inschrijvingsgeld voor meerdere kinderen binnen eenzelfde gezin:
 2^e kind: -5 EUR, 3^e kind: -10 EUR, 4^e kind: -15 EUR.

Lidgelden

In alle prijzen is de verzekering en aansluiting bij de GymFed inbegrepen. Het verplichte club T-shirt is in het lidgeld inbegrepen. De betalingen gebeuren uitsluitend via overschrijving.

Betaling

Het lidgeld dient zo snel mogelijk gestort te worden. Niet betaald is niet verzekerd !!

Eén proefles is steeds toegestaan. We aanvaarden geen cash geld.

Storten kan op rekening: BE63 4421 5169 6108 (BIC: KREDBEBB)

*Bij de mededeling noteert u de naam van uw kind met daarbij één of een combinatie van volgende letters **per kind**:*

K voor kleuters

D voor dans

T voor turnen

TE voor testgroep

AI voor air-track

C voor competitiegroep

AC voor acro

De meeste ziekenfondsen betalen een deel van het lidgeld terug. Vraag info bij uw ziekenfonds. Vul het formulier reeds zoveel mogelijk in, wij ondertekenen met plezier.

Algemene zaken

Briefjes!!!!!!!

Regelmatig worden er briefjes uitgedeeld, maar we hebben gemerkt dat dit nogal wat problemen met zich meebracht.

Voor wie de brieven via e-mail ontving:

- mails werden niet gelezen en/of beantwoord
- mails kwamen terecht bij ongewenste mail
- mails worden verstuurd naar het e-mailadres van het kind, maar de boodschap werd niet doorgegeven naar de ouders
- ...

Voor wie de brieven in de zaal ontving:

- briefjes bleven in de zaal liggen
- briefjes bleven in de gymzak zitten
- briefjes werden niet afgehaald bij de train(st)er (vooral bij de oudsten)
- ...

Voor ons is e-mail het eenvoudigste en het spaart heel wat papier uit.

Wie de brieven via e-mail wil ontvangen kan dit aanduiden op de inlichtingenfiche.

Wie niet via mail wenst te werken, krijgt verder de briefjes in de zaal.

Alle meegegeven briefjes zijn ook steeds terug te vinden op

www.gymna.landegem.be.

Kledij

We staan erop dat **alle** kinderen en jongeren turnpantoffels dragen (dus **geen sportschoenen of baskets**). Turnpantoffels zoals er meestal op school worden gedragen zijn meer dan voldoende. Ander schoeisel beschadigt het materiaal (vooral de trampolines) vrij vlug.

Uurwerken, kettingen, armbanden, ringen, oorringen, ... zijn om veiligheidsredenen **niet toegelaten** !!

Wie kan turnen zonder **bril**, doet dit best. Wie niet zonder bril kan, gebruikt liefst een speciale elastiek om de bril goed op het hoofd te houden.

Wie **lang haar** heeft, doet dit alweer om veiligheidsredenen in een staartje. Ook de jongens!!!

Kledij

Net zoals vorig seizoen werken we opnieuw met **verplichte clubkledij**.

Het T-shirt is in het lidgeld inbegrepen en dient **steeds** gedragen te worden. Iedereen krijgt elk jaar een nieuw T-shirt.

Daarbij werken we met een **zwart shortje** (niet voor de kleuters). Dit kan via de club aangekocht worden (wij krijgen korting), de maten zullen in november genomen worden.

Op ons jaarlijks turn- en dansfeest zal deze kledij ook gedragen worden.

Foto's

Regelmatig worden er foto's genomen (turnfeest, megagym, clubwedstrijd, sinterklaas,...). Deze worden dan gepubliceerd op de website van de club (gymna.landegem.be)

Op de inlichtingenfiche kunt u aanduiden of u hiervoor de toestemming geeft.

Praktische afspraken

Om de lessen van de anderen niet te storen vragen wij u nadrukkelijk dat uw kind **max. 15 min. voor de aanvang van de les aanwezig** zou zijn. Iedereen wacht op de bank tot de les begint. Wij kunnen geen toezicht houden op kinderen die in de inkom of buiten rondhangen.

Gebruik de kleedkamers. **Er blijven geen kleren of andere zaken achter op de banken in de sportzaal.** Laat juwelen en andere kostbare zaken thuis.

Gelieve op tijd te komen! De opwarming in het begin van de les is het allerbelangrijkste deel van de les. Indien het toch eens gebeurt dat uw kind te laat is, dan is het aangenaam voor de lesgever om een woordje uitleg te krijgen. De leden van de test - en competitiegroep dienen telkens tien minuten vroeger aanwezig te zijn om alles klaar te zetten. Dus om 15u50 op woensdag en om 17u20 op vrijdag.

Als uw kind door ziekte of kwetsuur een langere tijd niet kan komen dan kregen we ook graag een seintje.

Eten en drinken zijn niet toegestaan in de zaal. Een drankje na de les kan wel, maar in de kleedkamer of de inkomhal.

Leden van de competitiegroep kunnen wel een koek of fruit meebrengen voor tijdens hun pauze op woensdag.

Lege flesjes en blikjes horen thuis in de vuilnisbak.

Alle gymnasten (vanaf het vijfde leerjaar) helpen mee met het opruimen van de toestellen. Zij verlaten de zaal niet vooraleer zij daartoe de toestemming van de lesgevers hebben gekregen. Hierbij rekenen we op de medewerking van de ouders.

Voor de kleuters:

Gelieve uw kleuter bij u te houden tot de les begint. De lesgevers zijn druk in de weer om al het materiaal te plaatsen en kunnen dan nog niet op uw bengel letten. Laat hem/haar nog eens naar het toilet gaan, zo moet de les niet onnodig onderbroken worden.

Verlaat de zaal zodra de les begint, ook al is het de eerste keer dat uw kind komt. Wacht bij het ophalen in de inkom tot de les gedaan is en kleeft uw kind opnieuw aan in de kleedkamer. Wenst u nadien nog even te praten met andere ouders, doet dat dan in de inkomhal, zodat u de andere lessen niet stoort.

Enkele data om te onthouden

Voor iedereen:

01-09-2013	start nieuw seizoen
26-10-2013	Halloweenfeest
week van 02-12-2013	de Sint op bezoek
03-05-2014	23^{ste} turn- en dansfeest
18 tot 22-08-2014	turn- en danskamp

Voor de competitiegroep:

11-01-2014	Provinciale voorronde DMT (B-niveau)	Bierbeek
18 of 19-01-2014	Provinciale voorronde TRA (B-niveau)	Mortsel
25 of 26-01-2014	Provinciale voorronde DMT en TRA (C-niveau)	Varsenare
01-02-2014	Provinciale voorronde DMT (B-niveau)	Beveren
08 of 09-02-2014	Provinciale voorronde TRA (B-niveau)	Deinze
15-02-2014	Provinciale voorronde DMT (B-niveau)	Wevelgem
22 of 23-02-2014	Provinciale voorronde TRA (B-niveau)	Ingelmunster
15 of 16-03-2014	Provinciale voorronde DMT en TRA (C-niveau)	Schelle
22 of 23-03-2014	Vlaams kampioenschap TRA (B-niveau) na selectie	Herentals
29-03-2014	Vlaams kampioenschap DMT (B-niveau) na selectie	Hulshout
26 of 27-04-2014	Provinciale voorronde DMT en TRA (C-niveau)	Eeklo
17 of 18-05-20134	Vlaams kampioenschap TRA en DMT (C-niveau) na selectie en Coupe KBT TRA en DMT (B-niveau) na selectie	Ekeren

Onder voorbehoud:

01/12/2013	recre @toernooi trampoline	Hoogstraten
27/04/2014	recre @toernooi trampoline	Oostakker
11-05-2014	danshappening	???
24/05/2014	recre @toernooi trampoline	Oud-Turnhout

Verzekering

Uw kind is verzekerd voor alle ongevallen die in de zaal, op wedstrijden en tijdens demonstraties gebeuren.

Als uw kind zich bezeerde en het leek aanvankelijk niet nodig om een arts te raadplegen, maar u wenst dit toch te doen, gelieve ons dan zo vlug mogelijk te verwittigen.

Als er iets gebeurt in de zaal, dan proberen wij u steeds zo vlug mogelijk te verwittigen.

U kunt hieronder de uitgekeerde kapitalen vergelijken tussen de in het lidgeld inbegrepen verzekering.

<i>Behandelingskosten: in de nomenclatuur van het RIZIV opgenomen medische kosten</i>	<i>tot 200% van het tarief</i>
<i>Tandprothese</i>	<i>€ 250 per tand € 1 000 per ongeval</i>
<i>Overlijden</i>	<i>€ 8 500</i>
<i>Blijvende invaliditeit</i>	<i>€ 35 000</i>
<i>Tijdelijke onbekwaamheid</i>	<i>€ 30 / dag</i>


Per schadegeval, van welke aard ook, zal een vrijstelling worden toegepast van 25 €.


De volledige verzekeringspolis kunt u terugvinden op www.gymfed.be.

Het bestuur

Voorzitter	<i>Verheyden Sabina</i>
Penningmeester	<i>Van Assche Johan</i>
Webmaster	<i>Yde Ann</i>
Leden	<i>Bekaert Debby (lesgeefster)</i>
	<i>Serlet Florian (lesgeefster)</i>
	<i>Decoene Kristof (lesgever)</i>

Contactadres

Sabina Verheyden
Grote Heirenthoek 33
9850 Landegem
 *09/371 60 00*
e-mail: gymnalandegem@skynet.be

Enkel in geval van nood kun je de sportzaal bereiken:  09/321 92 55