

Fiets fit-o-meter

Fiets je graag en wil je tussendoor een work-out? Wij hebben deze 2 activiteiten gebundeld in onze fiets fit-o-meter.

De tocht is 10 km en op 13 plaatsen hebben we een stop voorzien met een work-out.

Er zijn 2 QR-codes:

- de fietsroute (link naar google maps)
- de fietsroute met de work-outs

Op het parcours, bij elke stop, hangt de work-out.

De eerste work-out hangt aan het petanque pleintje op het grasplein.

Veel plezier

Het Gymna team



de fietsroute

(link naar google maps)



de fietsroute met de work-outs

(link naar google docs)