



## Nieuw club T-shirt "Gymna 30+1"

Gymna vierde vorig jaar haar 30<sup>ste</sup> verjaardag, en zo'n mijlpaal vieren wij heel graag met een nieuw club T-shirt voor al onze leden. Op onze oproep voor een **ontwerp** kwamen heel wat reacties, van jong en oud, en uiteindelijk kwam dit vrolijke "30+1" ontwerp als winnaar uit de bus. En ja, niemand minder dan Sinterklaas bracht de nieuwe -T-shirts begin december mee, en deze werden samen met wat lekkers aan de kinderen en lesgevers uitgedeeld. Als dat geen fijne manier is om onze verjaardag te vieren!



## Corona- maatregelen



Voorlopig is de coronapandemie nog niet uit ons leven. Toch hopen we om dit seizoen een volwaardig turn- en dansjaar te kunnen aanbieden. Daarom vinden we het belangrijk om aandacht te blijven hebben voor de veiligheidsmaatregelen. Dus ontsmet je handen bij het binnenkomen van de sporthal en probeer afstand te houden. Onze trainers dragen op dit moment trouw hun mondmaskers. Op deze manier proberen we allemaal ons steentje bij te dragen om de risico's op besmetting zo klein mogelijk te houden.



## Kind-ouder turnen

Vlak voor de herfstvakantie organiseerden wij voor de allereerste keer een sessie ouder-kind-turnen voor onze kleuters. Dit "knuffelturnen" is een heel fijne manier van bewegen voor jonge kinderen, samen met één van hun (groot)ouders. En na alle coronaperikelen was het ook extra fijn voor de ouders om hun kinderen eens echt van dichtbij te zien turnen. Heel wat mama's, maar ook papa's en oma's en andere familieleden, tekenden present en, afgaande op de reacties achteraf, vonden jullie het wel voor herhaling vatbaar. Wordt vervolgd, dus! 😊



## Gymna, een M-club

Een paar jaar geleden startten we voor onze club een **opleidingstraject** bij M-coach. Zij leerden ons bestuur en onze trainers, maar ook de ouders, hoe op een positieve manier je kind te motiveren. En aangezien wij de 3 modules van het traject hebben gevolgd, mogen wij ons – **als eerste club in Vlaanderen** – een volleeerde **M-club** noemen! In september kwamen ze nog eens terug... met een camera. Als club mochten we meewerken aan hun promofilmje dat je onder deze link terugvindt – kijk maar even: <https://vimeo.com/619660714>. Wij kunnen dit coachingstraject zeker aanbevelen aan andere sportclubs!



## Sinterklaas @Gymna

"Sinterklaas kapoentje, leg wat in mijn schoentje" ... en dat deed de brave man ook! Naast onze nieuwe T-shirts bracht hij ook wat (gezond) lekkers mee voor onze turners, dansers en hun trainers. Mmmmm, "dank u, Sinterklaasje".



## Een geslaagd recreatoernooi!

Op 20 november organiseerden wij in samenwerking met de Gymfed opnieuw een recreatoernooi – en wat waren we blij dat dit kon doorgaan! Zoals jullie weten, zijn deze toernooien specifiek bedoeld voor recreatieve gymnasten die **1 à 2 keer per week** turnen, zodat ze kunnen tonen wat ze kunnen, terwijl ze er bovenal **plezier** aan beleven. We mochten deelnemers uit

een 15-tal Vlaamse clubs verwelkomen, en zagen hen aan het werk in de disciplines trampoline, mini-trampoline, dubbele mini trampoline, lange mat en air-track. Wij zagen gymnasten die blij waren dat ze zich voor een publiek konden tonen en die vervolgens trots het podium beklommen om hun medaille op te halen en Gymbo op een high-five te trakteren. Proficiat aan alle deelnemers, en bedankt aan alle vrijwilligers!



## (Griezel)fotozoektocht 2021

Tijdens de herfstvakantie organiseerden we opnieuw een fotozoektocht, als (coronaproof) alternatief voor onze traditionele Griezeltocht. Ondanks het barre weer konden we toch op behoorlijk wat inschrijvingen rekenen. Intussen zijn de **winnaars** persoonlijk op de hoogte gesteld en de prijzen verdeeld. De **hoofdprijs**, een nieuwe grote trampoline, ging naar Chloé, die het dichtst het juiste antwoord op de schiftingsvraag benaderde (er gingen 777 okkernoten in de doos). Wij bedanken graag alle deelnemers voor hun inzet, en wie weet ... tot een volgende keer?

## Data om te onthouden

20/02 Eetfeestijn  
07/05 Turn- en dansfeest  
22-26/08 Turn- en danskamp

STEUN JIJ ONS  
OOK VIA TROOPER?



Koop bij al jouw favoriete  
webshops via onze pagina

zo krijgen wij  
extra monnies!

Jij betaalt geen euro extra... maar wij krijgen wel een procentje!

JOUW VERENIGING POWERED BY TROOPER

## Gymgala 2021 → 2022

Helaas werd het Gymgala alsnog geannuleerd, omwille van de stijgende coronacijfers. Maar niet getreurd, de Gymfed kijkt al volop vooruit en heeft de data voor volgend jaar intussen bevestigd: **17-18 december 2022**. Sowieso iets om naar uit te kijken dus!

## Turnles @home

Dat we enthousiaste leden hebben, dat mogen we elke training aan den lijve ondervinden. Soms is het enthousiasme voor turnen ook thuis goed te zien. Rosa (6 jaar, basisturnen) speelde turnwedstrijdje en maakte haar eigen scoreblad. Heb je ook verhalen of foto's van je **eigen turncapriolen** of die van je kind, dan mag je die altijd doormailen naar [gymnalandegem@skynet.be](mailto:gymnalandegem@skynet.be) en dan geven we het een plaatsje in onze nieuwsbrief!

